

<b>Lygis</b>	<b>Įvertinimas</b>
A	Puikiai
A	Labai gerai
Pg	Gerai
Pg	Pakankamai gerai
Pt	Patenkinamai
Pt	Silpnai
Npt	Nepatenkinamai

### Kūno kultūros vertinimo šablonai 1- 2 kl.

<b>Kaip įvertinta</b>	<b>Kas įvertinta</b>
<p>Puikiai</p> <p>Labai gerai</p> <p>Gerai</p> <p>Pakankamai gerai</p> <p>Patenkinamai</p> <p>Silpnai</p> <p>Nepatenkinamai</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Žaidžia nekonfliktuodamas, atpažįsta žmogaus individualumą ir skirtingumą.</li> <li>2. Atpažįsta nesveikus maisto produktus.</li> <li>3. Diskutuoja apie neigiamą rūkymo ir alkoholio poveikį žmogaus sveikatai.</li> <li>4. Kontroliuoja kūno laikyseną stovint, sėdint, einant, bėgant.</li> <li>5. Kontroliuoja kvėpavimą einant, bėgant, atliekant pratimus.</li> <li>6. Atlieka judėjimo pratimus pavieniui, poromis grupelėmis.</li> <li>7. Bėga tinkama sparta iki 2 min.</li> <li>8. Atlieka šuolį į tolį iš vietos.</li> <li>9. Meta kamuoliuką į tolį.</li> <li>10. Laikosi saugaus elgesio taisyklių žaidžiant judriuosius ir sportinius žaidimus.</li> <li>11. Žaidimo metu derina savo ir komandos draugų veiksmus.</li> <li>12. Žaidžia pasirinktą žaidimą pagal taisykles.</li> <li>13. Žaidžia mažąjį krepšinį pagal palengvintas taisykles.</li> <li>14. Laikosi saugaus elgesio taisyklių atliekant bendruosius gimnastikos pratimus.</li> <li>15. Koordinuotai lipa gimnastikos sienele.</li> <li>16. Išlaiko pusiausvyrą einant mažesniu atramos plotu.</li> <li>17. Šokinėja per trumpą šokdynę.</li> <li>18. Moka slysti ledo taku.</li> <li>19. Važinėjasi su rogutėmis, čiuožynėmis nuo kalnelio.</li> <li>20. Žaidžia žolės riedulį gamtoje.</li> </ol>

### Kūno kultūros vertinimo šablonai 3- 4 kl.

<b>Kaip įvertinta</b>	<b>Kas įvertinta</b>
<p>Puikiai</p> <p>Labai gerai</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Puikiai žaidžia nekonfliktuodamas, atpažįsta žmogaus individualumą ir skirtingumą.</li> <li>2. Puikiai skaičiuoja ramybės pulsą ir pulsą po fizinio krūvio.</li> <li>3. Puikiai atpažįsta būtinus ir nesveikus maisto produktus.</li> <li>4. Diskutuoja apie neigiamą rūkymo ir alkoholio poveikį žmogaus sveikatai.</li> <li>5. Puikiai kontroliuoja kūno laikyseną stovint, sėdint, einant, bėgant.</li> <li>6. Puikiai kontroliuoja kvėpavimą einant, bėgant, atliekant pratimus.</li> </ol>

<p>Gerai</p> <p>Pakankamai gerai</p> <p>Patenkinamai</p> <p>Silpnai</p> <p>Nepatenkinamai</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Mankštos pratimus atlieka puikiai, koordinuotai.</li> <li>8. Grupėje puikiai atlieka bendruosius fizinius pratimus.</li> <li>9. Žaisdamas estafetes puikiai laikosi saugaus elgesio taisyklių.</li> <li>10. Bėga šaudykle įvairiomis kryptimis.</li> <li>11. Bėga grupėje lėta ir vidutine sparta.</li> <li>12. Atlieka šuolį į tolį iš vietos.</li> <li>13. Atlieka šuolį į tolį įsibėgėjus.</li> <li>14. Nelenktyniaudamas bėga tinkama sparta iki 4 min.</li> <li>15. Meta kamuoliuką į tolį.</li> <li>16. Meta kamuoliuką į taikinį.</li> <li>17. Žaisdamas judriuosius žaidimus taiko saugaus elgesio taisykles.</li> <li>18. Atlieka pagrindinius mažojo krepšinio veiksmus.</li> <li>19. Atlieka pagrindinius mažojo futbolo veiksmus.</li> <li>20. Lenktyniaudamas šokinėja per lanką.</li> <li>21. Žaidžia poroje ir komandoje.</li> <li>22. Žaisdamas estafetes varo kamuolį.</li> <li>23. Įvairiais būdais lipa gimnastikos siennele.</li> <li>24. Išlaiko statinę ir dinaminę pusiausvyrą mažesniame atramos plote, skirtingame aukštyje.</li> <li>25. Šokinėja per trumpą šokdynę.</li> <li>26. Šokinėja per įsuktą ilgą šokdynę.</li> <li>27. Išlaiko kūno svorį kybant sulenktomis rankomis.</li> <li>28. Atlieka bendrosios gimnastikos pratimų derinį.</li> <li>29. Čiuožia su čiuožyne nuo kalno.</li> <li>30. Žaidžia komandinius žiemos žaidimus.</li> <li>31. Atlieka plaukimo pratimus vandenyje.</li> <li>32. Šoka ritminius šokius.</li> </ol>
---	--